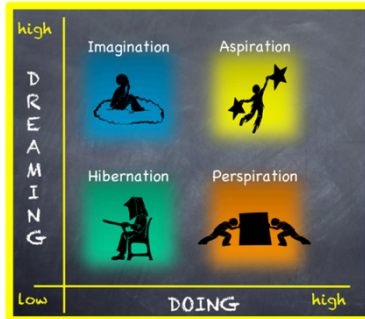


Aspiraciones: *La capacidad de soñar y establecer metas para el futuro mientras se inspira en el presente para lograr esos sueños.*



Los estudiantes de todas las edades deben establecer metas a corto y largo plazo. Sin embargo, las metas no tienen sentido a menos que se tomen medidas en el presente para alcanzar esas metas. El Perfil de Aspiraciones puede ayudarnos a comprender mejor cómo ayudar a los niños a alcanzar sus aspiraciones.

¿En qué cuadrante pasa su hijo la mayor parte de su tiempo? Es natural entrar y salir de los cuatro cuadrantes. Nadie puede vivir en la tierra de la Aspiración todo el tiempo; probablemente llegarían a un punto de agotamiento y agotamiento. ¡También es importante no quedar atrapado hibernando, imaginando o transpirando!

ASPIRACIÓN: Los estudiantes en el cuadrante de Aspiración piensan en su futuro y establecen metas para ellos mismos. Si este es su hijo, continúe apoyando sus aspiraciones, pero también tenga en cuenta el potencial de estrés excesivo y agotamiento.

HIBERNACIÓN: En el cuadrante de Hibernación, los estudiantes luchan por pensar en el futuro, establecer metas claras y esforzarse en la vida diaria. Si esto describe a su hijo, ayúdelo a encontrar una pasión o interés y apoye sus esfuerzos para involucrarse.

TRANSPIRACIÓN: Los estudiantes en transpiración trabajan excepcionalmente duro y se esfuerzan, pero no siempre entienden por qué están trabajando tan duro. Si esto describe a su hijo, anímelo a soñar más y ayúdelo a conectar su arduo trabajo con esos sueños. En lugar de establecer metas para su hijo, permítale determinar sus propias metas y brinde el apoyo adecuado durante todo el proceso.

IMAGINACIÓN: En el cuadrante de Imaginación, los estudiantes tienen grandes sueños, pero se esfuerzan por tomar medidas para hacer realidad esos sueños. Si esto describe a su hijo, ayúdelo a establecer pequeños pasos que puede tomar para alcanzar sus grandes sueños.

Cinco maneras en que los padres pueden apoyar las aspiraciones

1. Comparte tus logros y lo que hiciste para alcanzar tus sueños. Recuerden que sus aspiraciones no son necesariamente las mismas de sus hijos, compartan su viaje (incluyendo los contratiempos) y esas experiencias los ayudará a comprender el soñar y que hacer para alcanzar sus metas.
2. Darse cuenta de que los niños en hibernación no son simplemente perezosos o malos estudiantes. Pueden encontrar inspiración fuera del salón de clases, en un club, a través de una organización comunitaria o de otro adulto solidario. Mientras más niños puedan estar expuestos a diferentes oportunidades, más posibilidades tendrán de identificar un sueño que les motive a trabajar para lograrlo.
3. Permita que su hijo desarrolle sus propias aspiraciones. Los padres tienen grandes sueños para sus hijos y, en última instancia, quieren que sean felices y exitosos en lo que elijan en la vida. Descubrir este camino lleva tiempo y puede ser un camino diferente al previsto por los padres. El futuro de un niño debe ser suyo para crearlo y poseerlo.
4. Involucre a su hijo en las conferencias escolares, la planificación académica y las oportunidades extracurriculares.
5. Escuche a sus alumnos cuando expresan quiénes son y en quiénes quieren convertirse. Puede ser un desafío abstenerse de juzgar o dar consejos de inmediato, pero es importante permitirles a los niños el espacio para desarrollar sus propias ideas y asumir la responsabilidad de sus decisiones.